


Пятница

| Меню на 22.09.2023г | Цена | Выход | ККАЛ |
|---|--------|---------|--------|
| Завтрак -1 | | | |
| Масло сливочное порциями | 12,14 | 20 | 132 |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 14,72 | 200/10 | 272 |
| Какао с молоком | 8,81 | 200 | 160 |
| Хлеб пшеничный | 1,78 | 40 | 96 |
| Итого | 37,45 | | 660,00 |
| Завтрак -2 | | | |
| Яблоки свежие | 5,36 | 100 | 78 |
| Сочни с творогом | 26,95 | 100 | 302 |
| Чай с сахаром | 1,26 | 200 | 58 |
| Итого | 33,57 | | 438,00 |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с горохом, с мясом (говядина) | 30,10 | 250/40 | 221 |
| Рыба тушеная в сметане (треска) | 33,91 | 75/5 | 185 |
| Картофельное пюре | 7,50 | 150 | 168 |
| Кисель из концентрата | 2,73 | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | 2,67 | 60 | 144 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,41 | 40 | 84 |
| Итого | 78,32 | | 921 |
| Ужин 1 | | | |
| Салат из свежих помидоров с маслом растительным | 7,47 | 100 | 185 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 47,68 | 200/10 | 401 |
| Напиток из изюма | 3,58 | 200 | 127 |
| Хлеб пшеничный | 2,67 | 60 | 144 |
| Итого | 61,40 | | 857 |
| Ужин 2 | | | |
| Печенье "Крикет" | 15,39 | 100 | 400 |
| Сок фруктовый | 11,80 | 200(1л) | 100 |
| Итого | 27,19 | | 500 |
| Итого | 237,93 | | 3 376 |

Директор 
Зав. Производством

